**10 советов соц педагога родителям подростков в воспитательном процессе.**

В воспитательном процессе недопустима конфронтация, борьба

воспитателя с воспитанником, противопоставление сил и позиций.

Только сотрудничество, терпение и заинтересованное участие

воспитателя в судьбе воспитанника дают положительные результаты.

 В подростковом возрасте дети начинают оценивать жизнь своих

родителей.

 Обсуждают поведение, поступки, внешний вид мам и пап.

 И постоянно сравнивают.

 Результат этого сопоставления скажется на ваших отношениях с сыном

или дочерью.

 Он может быть для вас как приятным, так и неприятным.

Совет 1

· Если не хотите ударить в грязь лицом, начинайте готовиться к этой оценке

как можно раньше.

· Главное в ваших взаимоотношениях с ребенком – взаимопонимание.

· Чтобы его установить, вы должны проявлять инициативу и не таить обид.

Совет 2

· Поддерживайте уверенность детей в себе, в своих силах, в том, что даже

при определенных недостатках (которые есть у каждого) у них есть свои

неоспоримые достоинства.

· Стратегия родителей – сформировать у ребенка позицию уверенности: «все

зависит от меня, во мне причина неудач или успехов. Я могу добиться

многого и все изменить, если изменю себя».

Совет 3

· Удивляйте – запомнится!

· Тот, кто производит неожиданное и сильное впечатление, становится

интересным и авторитетным.

· Жизнь родителей, их привычки, взгляды оказывают гораздо большее

влияние на ребенка, чем долгие нравоучительные беседы.

Совет 4

· Вы хотите, чтобы ваш ребенок был крепким и здоровым?

· Тогда научитесь сами и научите его основам знаний о своем организме, о

способах сохранения и укрепления здоровья.

· Только физические упражнения, в том числе и на уроках физкультуры,

могут смягчить вред от многочасового сидения за партой. Так что не спешите

освобождать ребенка от физкультуры.

· И совершенно необходимо, чтобы ребенок понимал: счастья без здоровья

не бывает.

Совет 5

· Берегите здоровье ребенка и свое, научитесь вместе с ним заниматься

спортом, выезжать на отдых, ходить в походы.

· Какой восторг испытывает ребенок от обычной сосиски, зажаренной на

костре, от раскрошившегося кусочка черного хлеба, который нашелся в

пакете после возвращения из леса, где вы вместе собирали грибы.

· А день, проведенный в гараже вместе с отцом за ремонтом автомобиля,

покажется мальчишке праздником более важным, чем катание в парке на

самом «крутом» аттракционе.

· Только не пропустите момент, пока это ребенку интересно.

Совет 6

· Сколько времени в неделю вы проводите со своими детьми? -1,5 часа в

неделю?!

· Обязательно подумайте, чем будет заниматься ваш ребенок в часы,

свободные от учебы и приготовления уроков.

· Подросток должен твердо знать: времени на безделье и скуку у него нет.

Совет 7

· Желание взрослых избежать разговоров с детьми на некоторые темы

приучает их к мысли, что эти темы запретны.

· Уклончивая или искаженная информация вызывает у детей

необоснованную тревогу, лучше деликатный разговор.

Совет 8

· Не оберегайте подростков излишне от семейных проблем, как

психологических (даже если произошло несчастье, чья-то болезнь или уход

из жизни, – это закаляет душу и делает ее более чуткой), так и материальных

(это учит находить выход).

· Подростку необходимы положительные и отрицательные эмоции.

· Для успешного развития ребенка полезно изредка отказывать ему в чем-то,

ограничивать его желания, тем самым подготавливая к преодолению

подобных ситуаций в будущем.

· Умение справляться с неприятностями помогает подростку сформироваться

как личности.

· Роль взрослого человека состоит в том, чтобы помочь ребенку стать

взрослым, научить его противостоять действительности, а не убегать от нее.

Совет 9

· Если вы уже успели наделать ошибок в воспитании, вам будет труднее, чем

в начале пути.

· Но если в своем воспитаннике вы выявите хотя бы капельку хорошего и

будете затем опираться на это хорошее в процессе воспитания, то получите

ключ к его душе и достигнете хороших результатов.

Совет 10

· Если вы поняли, что были не правы, пренебрегали мнением сына или

дочери в каких-либо важных для них вопросах, не бойтесь признаться в этом

сначала себе, а потом и ребенку.

· И постарайтесь не повторять этой ошибки снова. Доверие потерять легко, а

восстанавливать его долго и трудно.