**Поможем детям учиться!**

* **Будите ребенка спокойно. Проснувшись, он должен увидеть вашу улыбку и услышать ласковый голос.**
* **Пожелайте ему удачи, подбодрите, найдите несколько ласковых слов. У него впереди трудный день.**
* **Встречайте ребенка после школы спокойно, не обрушивайте на него тысячу вопросов. Если же ребенок жаждет поделиться чем-то, не откладывайте на потом, выслушайте, это не займет много времени.**
* **Если видите, что ребенок огорчен, но молчит, не допытывайтесь, пусть успокоится и расскажет сам.**
* **Лучшее время для домашних занятий с ребенком с 15 до 17 часов - первая смена, с 9 до 11 часов – вторая смена. Занятия вечерами бесполезны, т.к. ребенок уже устал от насыщенного учебного дня.**
* **Во время занятий с ребенком необходимы спокойный тон и похвала.**
* **Будьте внимательны к жалобам ребенка на головную боль, усталость, плохое состояние. Чаще всего это объективные показатели утомления.**
* **Все дети любят перед сном сказку, песенку, ласковые слова. Все это успокаивает их, помогает снять напряжение, спокойно уснуть.**

