**Домоводство 7 класс 25.05.2020**

**Домашняя работа**

**1. Что такое ушиб?**

**2. Прочитать, определить по способу помощи вид несчастного случая.**

Первая помощь при \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

- наложить шину из подручного материала;

- обезболивающее средство;

-доставить пострадавшего в лечебное учреждение.

Первая помощь при \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

- холод;

- обезболивающее средство;

- покой конечности;

- доставить пострадавшего в больницу.

Первая помощь при \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

- тугое бинтование;

- холод (лед, холодная вода);

- покой поврежденной части;

- тепло (грелка, растирание).

**Первая помощь** – это комплекс простейших медицинских действий, проводимых внезапно заболевшему или пострадавшему на месте происшествия и в период его доставки в медицинское учреждение *(запись термина в тетрадь).*

- В каких случаях оказывается первая помощь?

**Несчастный случай** – это повреждение органов человека или нарушение их функции при внезапном воздействии окружающей среды.*(запись термина в тетрадь)*

- Какие виды несчастных случаев вам известны?

***Виды несчастных случаев***

* Ушиб
* Вывих
* Перелом
* Ожог
* Обморожение
* Кровотечение из носа

**Ушиб** – это повреждение мягких тканей без нарушения целостности кожи. *(запись термина в тетрадь)*

***Симптомы***: боль, опухоль на месте повреждения, гематома (синяк).

***Помощь:***

- тугое бинтование;

- холод (лед, холодная вода);

- покой поврежденной части;

- тепло (грелка, растирание);

- при сильном ушибе – доставить пострадавшего в больницу.

**Вывих** – это смещение суставных концов костей.*(запись термина в тетрадь).*Он возникает при резких, несвойственных суставу движениях. При этом рвутся не только сосуды, но и связки, укрепляющие сустав.

***Симптомы:*** боль в конечности, невозможность движений в суставе.

***Помощь:***

- самим НЕ ВПРАВЛЯТЬ!

- холод;

- обезболивающее средство;

- покой конечности;

- доставить пострадавшего в больницу.

Чем быстрее пострадавший будет доставлен в лечебное учреждение, тем легче вправление вывиха.

**Перелом** – это повреждение кости с нарушением ее целостности.*(запись термина в тетрадь)*

*Виды переломов:*

* Закрытый перелом – целостность кожного покрова не нарушена.
* Открытый перелом – нарушена целостность кожного покрова.

***Симптомы:*** резкая боль, невозможность движения в конечности, отечность, нарушение формы и длины конечности.

***Помощь*** ***при закрытом переломе:***

- наложить шину из подручного материала (доска, свернутые газеты, зонт, картон, палка);

- обезболивающее средство;

- доставить пострадавшего в лечебное учреждение.

***Помощь при открытом переломе:***

- разрезать одежду над местом перелома; НЕ СНИМАТЬ!

- осмотреть рану, остановить кровотечение;

- обезболивающее средство;

- покой поврежденной части;

- доставить в лечебное учреждение.