

Министерство образования и молодежной политики Свердловской области  
Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Свердловской области  
«Буткинская школа-интернат,  
реализующая адаптированные основные общеобразовательные программы»



СОГЛАСОВАНО  
Председатель первичной профсоюзной  
организации  
А.В. Курпешова  
Протокол № от

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ГБОУ СО «Буткинская  
школа-интернат»  
Н.С. Меркина  
Приказ № 325 от 24.03.2020 г.



**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о режиме занятий обучающихся**

Бутка 2020 год

## **Общие положения.**

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся являются локальным нормативным актом ГБОУ СО «Буткинская школа-интернат, реализующая адаптированные основные общеобразовательные программы» (далее – Школа).

1.2. Положение разработано в соответствии с требованиями Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ (ред. от 25.11.2013) "Об образовании в Российской Федерации", основываются на соблюдении Конвенции «О правах ребенка», законов Российской Федерации, соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН», распоряжениях вышестоящих органов управления образованием, Устава и других нормативно – правовых и локальных актах образовательного учреждения.

1.3. Настоящее Положение утверждаются приказом директора Учреждения с учетом мотивированного мнения совета учреждения.

1.6. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получения учащимися общего образования.

## **2. Режим занятий обучающихся**

### **2.1. Режим урочной деятельности**

2.1.1. Учебный год в школе-интернат начинается с 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.1.2. Продолжительность учебного года и каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком и составляет:

- продолжительность учебного года не менее 34 недель, в первом классе – 33 недели;
- продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней.

2.1.3. Организация учебного процесса в школе-интернат регламентируется расписанием учебных занятий (уроков). Школьное расписание уроков строится с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся с умственной отсталостью.

2.1.4. Предельная допустимая часовая нагрузка на обучающихся не превышает общий объем часов, установленный учебным планом на год.

2.1.5. Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. Контрольные работы планируется на 2-4 уроках в середине учебной недели.

2.1.6. В школе-интернате установлена 5-и дневная учебная неделя. Учебные занятия, организованные по классно-кабинетной системе, проводится в одну смену.

2.1.7. Продолжительность уроков, с учетом требования СанПиН, составляет:

-в 1 классе, с использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии 35 минут, во втором полугодии – 40 минут;

-во 2-9 классах - 40 минут;

-обучающихся на дому - 40 минут.

2.1.8. Учебные занятия в школе-интернат начинаются в 9 часов 00 минут.

2.1.9. Перед началом каждого урока подается звонок. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв (перемена) не менее 10 минут.

2.1.10. По окончании урока обучающиеся выходят из кабинета. Классные руководители и учителя во время перемен дежурят по этажам и обеспечивают дисциплину учеников, а также несут ответственность за поведение детей на всех переменах.

## 2.2. Режим внеурочной деятельности

2.2.1. Внеурочная деятельность осуществляется в формах, отличных от урочной (в виде экскурсий, олимпиад, соревнований и т.п.) и направлена на достижение планируемых результатов освоения адаптированных образовательных программ в соответствии с распорядком дня и расписанием работы группы круглосуточного пребывания детей, группы выходного дня, кружков.

### Распорядок дня

Организационные моменты	Время суток	
	1-5 классы	6-9 классы
Подъем	7.30 – 7.35	7.30 – 7.35
Зарядка	7.35 – 7.50	7.35 – 7.50
Утренний туалет	7.50 – 8.10	7.50 – 8.10
Уборка спальных комнат/ подготовка к урокам	8.10 – 8.20 8.40 – 9.00	8.10 – 8.40
Завтрак	8.20 – 8.40	8.40 – 9.00
1 – ый урок	9.00 – 9.40	9.00 – 9.40
2 – ый урок	9.50 – 10.30	9.50 – 10.30
Игровая перемена	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40
3 – ый урок	10.40 – 11.20	10.40 – 11.20
4 – ый урок	11.30 – 12.10	11.30 – 12.10
Обед	12.10 – 12.30	-
Музыкальная перемена	-	12.10 – 12.30
Музыкальная перемена	12.30 – 12. 50	-
Обед	-	12.30 – 12. 50
5 – ый урок	12.50 – 13.30	12.50 – 13.30
6 –ой урок	13.40 – 14.20	13.40 – 14.20
7 –ой урок		14.30 – 15.10
Прогулка, общественно – полезный труд на воздухе, подвижные игры	13.30 – 14.30	14.20 – 15.45
Коррекционные занятия, внеклассные мероприятия	14.00 – 15.20	16.05 – 17.25
Самоподготовка	14.20 – 15.00	-
Полдник	15.20 – 15.40.	15.45 – 16.05
Воспитательское занятие	15.40 – 16.10	16.05 – 16.35

Целевая прогулка, подвижные игры	16.10 – 16.50	16.35 – 17.10
1 – е кружковое занятие	16.50 – 17.30	16.50 – 17.30
2 – е кружковое занятие	17.40 – 18.20	17.40 – 18.20
Ужин	18.20 – 18.40	18.40 – 19.00
Самоподготовка	-	19.00 – 19.40
Свободное время, прогулка / Уборка спальных комнат	18.40 – 20.00	19.40 – 20.15
Второй ужин	20.00 – 20.15	20.15 – 20.30
Самообслуживание /посещение душевой комнаты /вечерний туалет, подготовка ко сну	20.15 – 20.55	20.30 – 21.55
Сон	21.00 – 7.30	22.00 – 7.30

2.2.2. Длительность занятий планируется в зависимости от возраста и вида деятельности, физических и психических возможностей детей с умственной отсталостью в соответствии с регламентами СанПиНа и ограничена распорядком дня.

2.2.3. Внеурочная деятельность, осуществляется во второй половине дня, организуется согласно распорядка дня и включает в себя:

- индивидуальные и групповые коррекционные занятия,
- подготовку домашнего задания (самоподготовку) обучающихся,
- воспитательские занятия,
- целевые прогулки,
- кружковые занятия

2.2.4. Количество воспитанников на группе выходного дня в школе-интернат формируется в зависимости от числа заявлений, поданных родителями (законными представителями) обучающихся.

2.2.5. Количество обучающихся, проживающих круглосуточно в школе-интернат, определяется общеобразовательным учреждением в зависимости от поданных заявлений родителей (законных представителей), наличия необходимых условий для проживания в соответствии с нормами СанПиН и не превышает вместимости здания учреждения, предусмотренного проектом.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 151888114763158279608975876681060942203612702726

Владелец Казакова Оксана Федоровна

Действителен с 03.02.2023 по 03.02.2024