

5**Алкоголь - оружие массового поражения.**

По данным профессора Б.И. Искакова, всесторонне изучившего эту проблему, **разрушение нравственности** начинается очень рано, уже **при так называемом «умеренном» потреблении спиртных напитков**, при душевом потреблении **3-4 л** в год. При таком уровне потребления спиртного исподволь начинается падение нравов среди взрослых и молодежи. А как известно из истории, с падения нравов начиналась гибель всех погибших до сих пор локальных цивилизаций. С дальнейшим ростом потребления алкоголя до 6-8 литров в год на человека возрастает алкоголизация плазмы нервных, половых и иммунозащитных клеток.

С ростом потребления алкоголя до **10-15 и более литров** душевого потребления начинается цепная реакция **вырождения и деградации** народов по закону «трех поколений»: остается относительно здоровой половина родителей, четверть детей, одна восьмая внуков - с необратимым разрушением генофонда.

В России сейчас потребляется 22 (!) литра чистого спирта на душу населения и это без учета кустарного производства.

Нельзя говорить и о пользе так называемого "культурного" потребления спиртного. Ученые считают перемены в характере начинают происходить даже у пьющих умеренно. Человеческий организм необыкновенно стабилен, и прием самых небольших доз алкоголя сразу же нарушает его равновесие. На протяжении нашего столетия ученые всего мира пытались определить безопасную для человека норму алкоголя и пришли к выводу: "безопасной дозы алкоголя не существует", - из доклад комитета экспертов ВОЗ, Женева, 1982.

Опасность малых доз кроется не в степени опьянения, а в **выработке рефлексов на алкоголь** для получения постоянной алкогольной эйфории, которая незаметно переходит в заболевание.

- Откуда эта навязчивая мысль о том, что выпить с друзьями в пятницу не зазорно и даже необходимо, ведь иначе не отдых? Задумайся!



Вред здоровью от алкоголя происходит вне зависимости от количества выпитого!

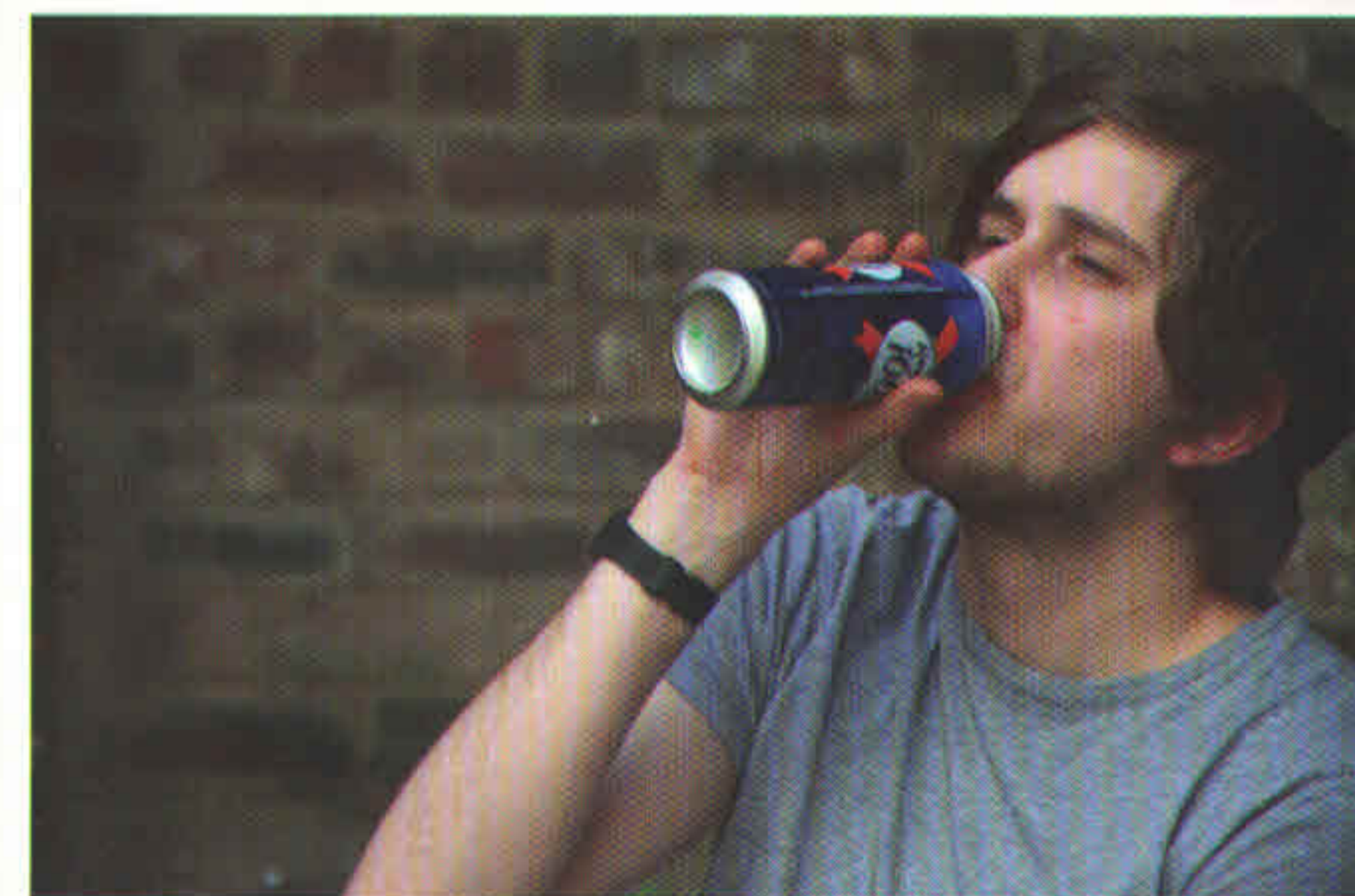
**Настоящий отдых НЕ СВЯЗАН с алкоголем!
Успех НЕ СВЯЗАН с алкоголем!
Здоровье и продолжительность жизни ИСКЛЮЧАЮТ употребление алкоголя!
Желание родить здоровых детей ИСКЛЮЧАЕТ употребление алкоголя!**

ТРЕЗВОСТЬ - НОРМА ЖИЗНИ!

- В плену стереотипа находятся многие. Я просто хочу создать крепкую семью, добиться успеха и финансовой независимости, поэтому **выбираю трезвость!** Ты тоже решил(а) избавиться от алкогольной (табачной и любой другой) зависимости, прекратить травить себя или хочешь помочь в этом родным и друзьям?

Позвони в общество "Трезвение!"
+7 (343) 213-21-99, 251-42-37,
заходи на сайт www.trezvenie.org, www.prosvetcentr.ru
Присоединяйся к группе vk.com/trezvaja_molodej

**АЛКОГОЛЬ
ЕЖЕГОДНО УБИВАЕТ
700 ТЫСЯЧ
РОССИЯН**



За 10 лет войны в Афганистане погибло 15 000 советских солдат.

От алкогольного яда в России умирает 700 000 человек в год. Россия на первом месте в мире по числу смертности от алкоголя!

**Только ты можешь это остановить!
Начни жить трезво!**



Нашему обществу агрессивно навязывается мнение о "лёгкости" и "безвредности" алкояда. Отовсюду льётся информация о том, что алкоголь - источник веселья. На самом деле, каждая доза алкоголя оставляет в организме человека необратимые повреждения, которые накапливаются в течение всей жизни. Вот несколько фактов:

1 **Алкольные напитки являются наркотиками. Непременной составляющей всех алкольных напитков является этиловый спирт.**

Сравни!

ГОСУДАРСТВЕННЫЙ СТАНДАРТ РФ

СПИРТ ЭТИЛОВЫЙ

ТЕХНИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ

ГОСТ 18300-72	ГОСТ 5964-82	ГОСТ 5964-93
Пункт 5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ	Пункт 4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ	Пункт 7. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ
5.1. Этиловый спирт - легковоспламеняющаяся, бесцветная жидкость с характерным запахом, относится к сильнодействующим наркотикам, вызывающим сначала возбуждение, а затем паралич нервной системы.	4.1. Этиловый спирт - легковоспламеняющаяся, бесцветная жидкость с характерным запахом, относится к сильнодействующим наркотикам.	7.1. Этиловый спирт - легковоспламеняющаяся, бесцветная жидкость с характерным запахом.
1972 год	1982 год	1993 год

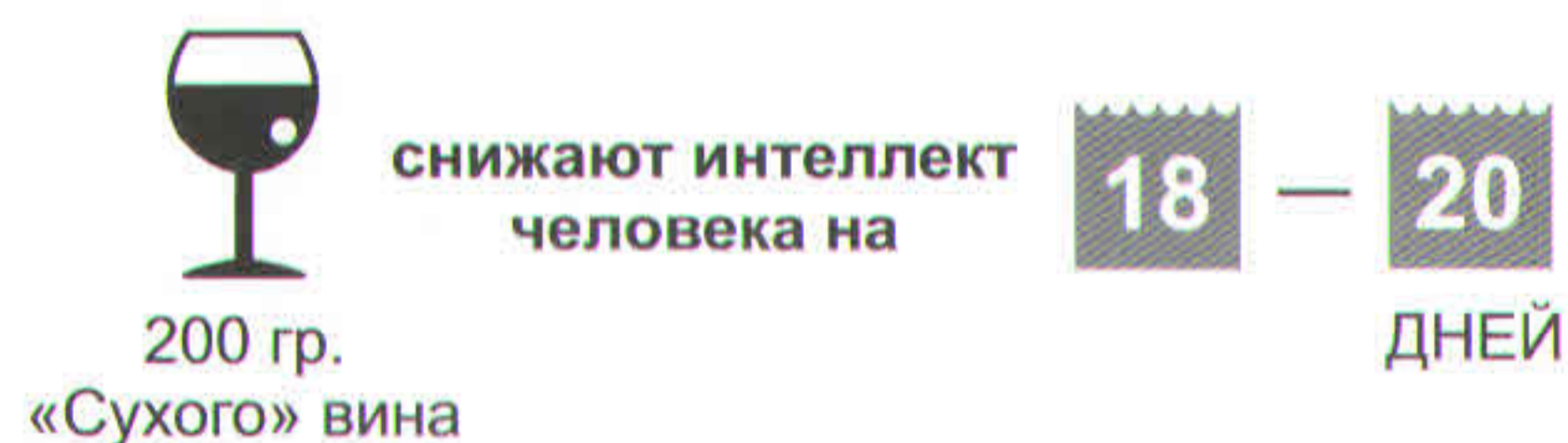
Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) в 1975 г. вынесла специальное решение: «Считать алкоголь наркотиком, подрывающим здоровье».

2 **Алкоголь понижает интеллект.**

Доказано, что даже малые дозы алколя ослабляют умственные способности. (В.М.Бехтерев - выдающийся русский медик-психиатр, невропатолог, физиолог, психолог, основоположник рефлексологии и патопсихологического направления в России, академик.)

У человека нет такого органа, который бы не страдал от приема спиртных изделий - любых, не важно водка ли это, вино или пиво. Однако, больше всех и тяжелее всех страдает мозг. Потому что там концентрация алколя максимальна. Если принять за единицу концентрацию алколя в крови, то в печени она будет 1.45, а в мозгу - 1.75.

Действие алколя не ограничивается 1-2 праздничными днями - вроде выпил и все. Нет.



3 **Алколь пагубно влияет на половую функцию.**

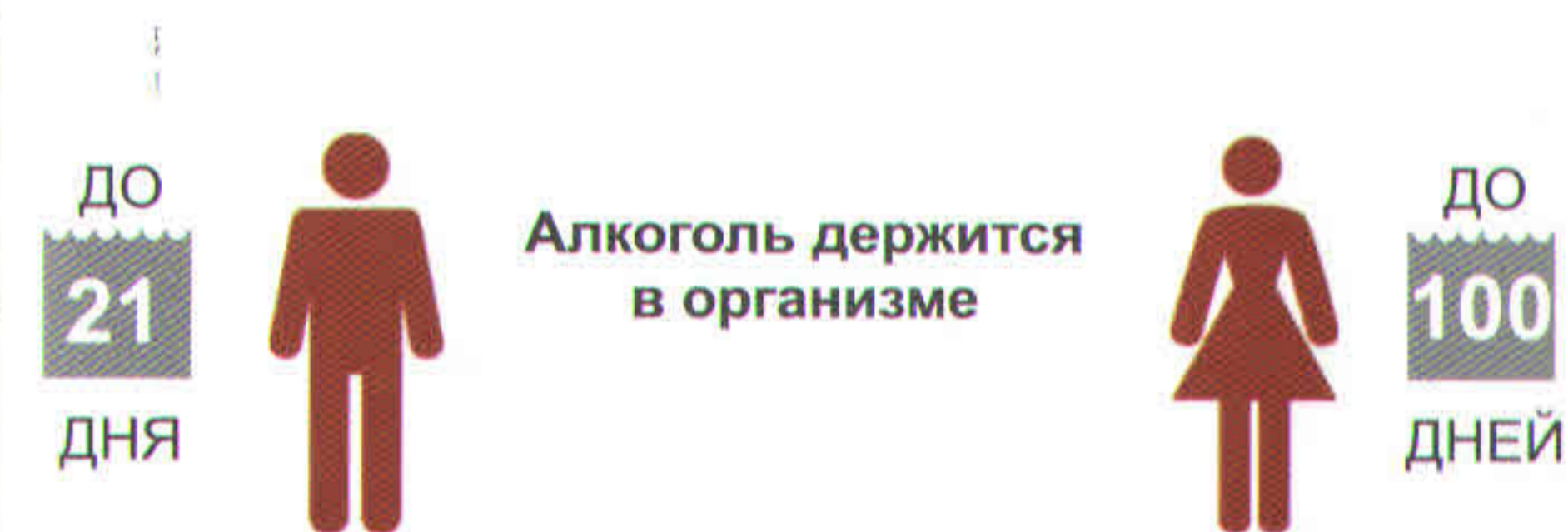
Воздействие алколя на половую функцию мужчины: 1) достигая с кровью половых желез, оказывает на них прямое травмирующее воздействие. Происходит тромбоз и разрушение мелких сосудов, в результате чего часть клеток лишается кислорода и питания и погибает. Способность к регенерации основной мужской половой железы - семенников у взрослых мужчин практически отсутствует.

2) алкольные повреждения гипоталамуса и гипофиза приводит к расстройствам сложной рефлекторной деятельности центральной нервной системы, связанной с конкретной реализацией половой функции, к так называемой гипоталамической импотенции.

3) под действием алколя нарушается нормальная деятельность печени. В организме мужчины всегда содержится некоторое количество женских половых гормонов - экстрадиолов, которые нейтрализуются в печени. Поэтому, при ослаблении активности печени, в результате её алкольных повреждений, в крови мужчины накапливается женский половой гормон.

Результатом этого становится феминизация мужчин.

У женщин алкольные нарушения половых функций наступают быстрее, и ещё более глубоки, чем у мужчин. Многочисленные наблюдения врачей педиатров, а также большой экспериментальный материал, накопленный в опытах на животных, позволяют сделать совершенно определенный вывод: пьющие женщины неспособны воспроизводить полноценное потомство. Рожденные ими дети всегда обнаруживают те или иные отклонения в физическом или психическом развитии



4 **Последствия пьяных зачатий - недоразвитые дети.**

Если зачатие происходит в состоянии **любого алкольного опьянения**, даже у людей не употребляющих спиртное, то в 9-ти из 10-ти случаев рождаются дефектные дети, с различной степенью отклонения от нормы. Рождаются не только идиоты, но и полуйдиоты, четвертьидиоты, 1/8 идиота, дальше - люди с плохим характером. Характер плох потому, что у человека уже значительно разрушены самые важные отделы головного мозга

Становится понятно, почему законы Древнего Рима запрещали молодым людям до 30 лет, то есть в годы наиболее активного воспроизводства потомства, пить спиртные напитки. Согласно законам Древней Греции пьяному мужу строго запрещалось сходиться с женой. На Руси жениху и невесте запрещалось употреблять хмельное во время свадьбы.