

Министерство образования и молодёжной политики Свердловской области

ГБОУ СО «Буткинская школа-интернат, реализующая

адаптированные основные общеобразовательные программы»

СОГЛАСОВАНО:

Председатель МС

Е.В. Кедровских / Кедровских Е.В./

«28» 08 2023 г.

УТВЕРЖДАЮ:

И.о. директора ГБОУ СО

«Буткинская школа-интернат»

О.Ф. Казакова / Казакова О.Ф. /

«28» 08 2023 г.

Рабочая программа

по основам безопасности жизнедеятельности

для обучающихся с умственной отсталостью

(интеллектуальными нарушениями)

4 класса

на 2023–2024 учебный год

Составитель:

учитель Покровских Л.А.

Рассмотрено на заседании
методического объединения

Протокол № 1

от

«25» августа 2023 г.

Председатель МО

учителей начальных классов

Л.А. Покровских / Покровских Л.А. /

с. Бутка, 2023 г.

1.Пояснительная записка

Рабочая программа образования по основам безопасности жизнедеятельности для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) создана с учетом особенностей их психофизического развития, индивидуальных возможностей, обеспечивающая коррекцию нарушений развития и социальную адаптацию.

Программа по основам безопасности жизнедеятельности учитывает особенности познавательной деятельности обучающихся. Обучение направлено на разностороннее развитие личности обучающихся, носит элементарно-практический характер, способствует их умственному развитию, социальной адаптации и интеграции в жизнь.

Цель обучения: создание условий для формирования у обучающихся потребности сознательно и ответственно относиться к личной безопасности и безопасности окружающих для последующей социальной адаптации и интеграции в обществе.

Цель обучения реализуется через составляющие качества образования (предметно – информационную, коммуникативно-деятельностную, ценностно-ориентационную).

2.Содержание учебного предмета

Основы безопасности жизнедеятельности

2.1.Безопасность на дороге.

Правила безопасного поведения на улицах и дорогах.

Светофор и дорожные знаки.

Перекрёстки и их виды.

Правила перехода проезжей части дороги.

Остановочный путь, тормозной путь и их влияние на безопасность.

Виды железнодорожных переездов и правила их перехода. Экскурсия на железнодорожный переезд.

Велосипед – самый неустойчивый вид транспорта. Правила езды на велосипеде.

Метро. Правила поведения в метро.

Дорога глазами водителей. Предупредительные сигналы водителей: звуковые, световые.

2.2. Пожарная безопасность.

Эвакуация людей из горящего помещения при пожаре. «План эвакуации». Средства защиты дыхания.

Основные правила поведения учащихся в новогодний праздник (пиротехнические средства).

Инструктаж по пожарной безопасности. Как действовать в чрезвычайных ситуациях. Службы экстренной помощи.

Если горит у соседей. Как действовать в чрезвычайных ситуациях. Службы экстренной помощи.

Лифт – наш домашний транспорт. Пожар в лифте.

2.3. Основы медицинских знаний и охрана здоровья детей.

Первая помощь при травмах. Ушибы и порезы.

Первая помощь при травмах. Растяжение связок, вывих костей, переломы.

Если в глаз, ухо, нос или горло попало инородное тело.

Вредные привычки – курение, алкоголь, наркотики, токсикомания. Как избавиться от вредных привычек.

Как уберечься от мороза и избежать обморожения. Первая помощь при обморожении.

Кровотечение из носа. Первая помощь.

Здоровый образ жизни. Характеристика здорового человека.

2.4. Безопасное общение.

Не бойтесь звать на помощь. Городские службы экстренной помощи: 01, 02, 03, 04.

Правила общения с незнакомыми людьми. Ни дай себя обмануть.

Как вести себя со злоумышленниками. Внимание, «добрый дядя»!

Опасности криминогенного характера. Как вести себя на улице ребёнку, если посторонний человек пытается его куда – то увести.

2.5. Опасные предметы и явления.

Компьютер, сотовый телефон. Правила пользования.

Как могут стать опасными домашние вещи, бытовые электроприборы.

Основные правила пользования бытовыми электроприборами.

Поражение электрическим током. Линии электропередач.

Если на улице дождь и гроза. Правила поведения при грозе.

2.6. Безопасность на воде.

Правила поведения на водоёмах и меры безопасности в осенний период.

Чем опасны водоёмы зимой. Правила поведения зимой на водоёмах.

Тонкий лёд. Что делать, если вы провалились под лёд.

Водоёмы нашей местности, правила купания в них и меры безопасности.

Основные и подручные спасательные средства.

3. Планируемые предметные результаты освоения учебного предмета

3.1. Минимальный уровень

соблюдать правила безопасного поведения на улицах;

правильно переходить проезжую часть дороги;

правильно вести себя при проведении новогоднего утренника;

вызвать «скорую помощь»;

оказать первую помощь при травмах; при попадании инородного тела в глаз; при кровотечении из носа; при обморожении;

правильно вести себя на водоёмах в различное время года;

соблюдать правила купания и меры безопасности.

3.2. Достаточный уровень

соблюдать правила безопасного поведения на улицах и дорогах;

правильно переходить проезжую часть дороги, железнодорожные переезды;

соблюдать правила езды на велосипедах;

правильно вести себя в метро; при проведении новогоднего утренника;

вызвать городские службы экстренной помощи;

вызвать «скорую помощь»;

оказать первую помощь при травмах, растяжениях связок, вывихах костей, переломах; при попадании инородного тела в глаз, ухо, нос, при кровотечении из носа, при обморожении, поражением электрическим током;

пользоваться сотовым телефоном, компьютером, телевизором; бытовыми электроприборами;

соблюдать правила поведения при грозе;

правильно вести себя на водоёмах в различное время года;

соблюдать правила купания и меры безопасности; пользоваться основными и подручными спасательными средствами.

3. Программное и учебно - методическое обеспечение:

Программы:

1. Федеральная адаптированная основная общеобразовательная программа образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), утверждена приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24 ноября 2022 г. N 1026.

2. Адаптированная основная общеобразовательная программа образования обучающихся 1-4 классов с лёгкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (вариант 1) ГБОУ СО «Буткинская школа-интернат». Приказ № 1494 от 28. 08.2023 года.

3. Дополнительная литература:

4. 1. Азбука пешехода: игра для детей младшего школьного возраста / под ред. А. Т. Смирнова. – М.: Просвещение: Рилионт, 2017.

5. 2. Анастасова Л. П. Основы безопасности жизнедеятельности: учеб. пособие для 1–2 кл. / Л. П. Анастасова, П. В. Ижевский, Н. В. Иванова. – 2-е изд. – М.: Просвещение, 2016.

6. 3. Анастасова Л. П. Основы безопасности жизнедеятельности. Рабочая тетрадь для 1–4 кл. В 2 ч. Ч. 1. / Л. П. Анастасова, П. В. Ижевский, Н. В. Иванова. – М.: Просвещение, 2018.

7. 4. Анастасова Л. П. Основы безопасности жизнедеятельности. Рабочая тетрадь для 1–4л. В 2 ч. Ч. 2 / Л. П. Анастасова, П. В. Ижевский, Н. В. Иванова. – М.: Просвещение, 2018.

8. 5. Ижевский П. В., Иванова Н. В. – М.: Просвещение, 2011. Комплект плакатов «Безопасность дорожного движения» 1–4 кл.: (Иллюстративный материал) / под ред. А. Т. Смирнова. – 24 листовки, 24 плаката (комплект для школьников, комплект для учителя). – М.: Просвещение: Рилионт, 2018.

9. 6. Топоров И. К. Методика преподавания курса «Основы безопасности жизнедеятельности» в общеобразовательных учреждениях: кн. для учителя / И. К. Топоров. – М.: Просвещение, 2017.

Нормативно-правовые документы:

1. Федеральный закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

2. Федеральный государственный образовательный стандарт образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) от 19.12.2014 г. № 1599.

3. Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодёжи».

4. Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

5. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 22 марта 2021 г. № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования».

6. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 11 февраля 2022 года № 69 «О внесении изменений в порядок организации и

осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», утверждённый приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 22 марта 2021 г. № 115.

7. Закон Свердловской области от 15 июля 2013 № 78-ОЗ «Об образовании в Свердловской области».

8. Федеральная адаптированная основная общеобразовательная программа образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), утверждена приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24 ноября 2022 г. N 1026.

9. Адаптированная основная общеобразовательная программа образования обучающихся 1-4 классов с лёгкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (вариант 1). Приказ № 1494 от 28. 08.2023 года.

10. Устав государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Свердловской области «Буткинская школа-интернат, реализующая адаптированные основные общеобразовательные программы», утвержденный приказом Министерства образования и молодежной политики Свердловской области от 10 января 2020 года № 20-Д.

11. Учебный план для обучающихся 1 - 4 классов с лёгкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) ГБОУ СО «Буткинская школа-интернат» на 2023 – 2024 учебный год.

12. Календарный учебный график ГБОУ СО «Буткинская школа-интернат» на 2023 – 2024 учебный год. Приказ № 1495 от 28. 08.2023 года.

13. Расписание уроков 1 – 4 классов ГБОУ СО «Буткинская школа-интернат, реализующая адаптированные основные общеобразовательные программы» 2023 – 2024 учебного года.

Оборудование:

Предметные картинки, коррекционные карточки, таблицы, схемы, поэтапные инструкции, технические средства (телевизор, ноутбук, демонстрационный материал).

Интернет ресурсы: <http://nsportal.ru/>, <http://infourok.ru/>,
<http://www.uchportal.ru/>, <http://pedsovet.su/>, <http://www.proshkolu.ru/>,
<http://www.myshared.ru/>, <http://school-collection.edu>.

КАЛЕНДАРНО—ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

Предмет	Основы безопасности жизнедеятельности
класс	4 класс
Ф.И.О. учителя	Покровских Любовь Алексеевна

Количество учебных часов:	Всего - 31ч.	В неделю – 1 ч.
1.Обучающе-развивающих	31 ч.	
2. Контрольных	-	

№ п\п	Тема уроков	Кол-во часов	Дата	Виды деятельности
1-8.	1 четверть	8	04.09- 27.10.	
1-2.	Безопасность на дороге	2	08.09- 15.09.	
1.	Правила безопасного поведения на улицах и дорогах.	1	08.09.	Изучение презентации. Работа с иллюстрациями. Работа с карточками для индивидуальной работы. Игра «Дорога». Работа у доски. Работа в тетрадях. Просмотр мультфильма.
2.	Светофор и дорожные знаки.	1	15.09.	Изучение презентации. Работа с иллюстрациями. Чтение и анализ сказки. Игра с макетом «Собери светофор». Работа у доски..Работа в тетрадях.
3.	Пожарная безопасность	1	22.09.	
3.	Эвакуация людей из горящего помещения при пожаре. «План эвакуации». Средства защиты дыхания.	1	22.09.	Изучение презентации. Работа с сюжетными картинками. Практическая работа эвакуация из класса. Работа с карточками для индивидуальной работы. Работа в тетрадях – иллюстрирование.
4-5.	Основы медицинских знаний и охрана здоровья детей	2	29.09- 06.10.	

4.	Травмы. Причины травм и способы их предупреждения.	1	29.09.	Изучение презентации. Работа с сюжетными картинками. Работа с предметными картинками. Работа в тетрадях. Иллюстрирование. Чтение рассказа. Анализ ситуаций.
5.	Первая помощь при травмах. Ушибы и порезы.	1	06.10.	Изучение презентации. Работа с карточками для индивидуальной работы. Работа у доски. Работа в тетрадях. Практическая работа. Оказание первой помощи при травмах.
6.	Безопасное общение	1	13.10.	
6.	Не бойтесь звать на помощь. Городские службы экстренной помощи: 01,02, 03, 04.	1	13.10.	Изучение презентации. Работа с рисунками. Работа с карточками для индивидуальной работы. Работа у доски. Работа в тетрадях.
7.	Опасные предметы и явления	1	20.10.	
7.	Компьютер, сотовый телефон. Правила пользования	1	20.10.	Изучение презентации. Работа с иллюстрациями. Работа у доски с предметными картинками. Практическая работа с компьютером, сотовым телефоном.
8.	Безопасность на воде	1	27.10-	
8.	Правила поведения на водоёмах и меры безопасности в осенний период	1	27.10,	Изучение презентации. Работа с сюжетными картинками. Работа с карточками для групповой работы. Работа в тетрадях. Просмотр мультфильма. Практическая работа по оказанию первой помощи.
9-16.	2 четверть	8	07.11-29.12.	
9.	Безопасность на дороге	1	10.11.	

9.	Перекрёстки и их виды. Правила перехода проезжей части дороги.	1	10.11.	Изучение презентации. Работа с иллюстрациями. Работа с карточками. Игра «Дорога. Перекрёстки». Работа у доски. Работа в тетрадях. Просмотр мультфильма.
10.	Опасные предметы и явления	1	17.11.	
10.	Основные правила пользования бытовыми электроприборами.	1	17.11.	Изучение презентации. Работа с иллюстрациями. Работа с карточками для индивидуальной работы. Работа у доски с предметными картинками. Работа в тетрадях – составление и запись правил пользования бытовыми электроприборами.
11-13.	Основы медицинских знаний и охрана здоровья детей	3	24.11-08.12.	
11.	Вредные привычки – курение, алкоголь, наркотики, токсикомания. Как избавиться от вредных привычек.	1	24.11.	Изучение презентации. Работа с сюжетными картинками. Работа в тетрадях. Участие в беседе. Работа с карточками для индивидуальной работы.
12.	Первая помощь при травмах. Растяжение связок, вывих костей, переломы.	1	01.12.	Работа с сюжетными картинками. Работа с карточками для групповой работы. Работа в тетрадях. Практическая работа по оказанию первой помощи при травмах.
13.	Если в глаз, ухо, нос или горло попало инородное тело.	1	08.12.	Работа с иллюстрациями. Работа с карточками для индивидуальной работы. Работа у доски. Участие в беседе. Практическая работа по оказанию первой помощи.
14.	Безопасное общение	1	15.12.	
14.	Правила общения с незнакомыми людьми. Ни дай себя обмануть.	1	15.12.	Изучение презентации. Работа с карточками для индивидуальной работы. Работа с иллюстрациями. Чтение и анализ рассказа. Работа у доски. Работа в тетрадях – составление и запись правил общения.
15-16.	Пожарная безопасность	2	22.12.-29.12.	

15-16.	Основные правила поведения учащихся в новогодний праздник (пиротехнические средства).	1	22.12-29.12.	Изучение презентации. Работа с сюжетными картинками. Составление рассказа. Практическая работа по отработке правил обращения с пиротехническими средствами. Работа с карточками для индивидуальной работы. Работа у доски.
17-24.	3 четверть	8	15.01-22.03.	
17.	Безопасность на воде	1	19.01-	
17.	Чем опасны водоёмы зимой? Правила поведения зимой на водоёмах.	1	19.01.	Изучение презентации. Работа с иллюстрациями. Работа с карточками для индивидуальной работы. Работа в тетрадах. Практическая работа по составлению правил поведения на водоёмах зимой.
18-21.	Безопасность на дороге	4	26.01-16.02.	
18.	Остановочный путь, тормозной путь и их влияние на безопасность.	1	26.01.	Изучение презентации. Работа с иллюстрациями. Работа с карточками для индивидуальной работы. Участие в беседе. Работа в тетрадах. Просмотр мультфильма.
19.	Виды железнодорожных переездов и правила их перехода. Экскурсия на железнодорожный переезд.	1	02.02.	Изучение презентации. Работа с иллюстрациями. Работа с карточками для индивидуальной работы. Участие в беседе. Работа в тетрадах. Просмотр мультфильма.
20.	Велосипед – самый неустойчивый вид транспорта. Правила езды на велосипеде.	1	09.02.	Изучение презентации. Работа с иллюстрациями. Участие в беседе. Работа в тетрадах. Просмотр мультфильма. Практическая работа по отработке правил езды на велосипеде.
21.	Правила поведения в метро.	1	16.02.	Изучение презентации. Работа с иллюстрациями. Участие в беседе. Работа в тетрадах. Просмотр мультфильма. Практическая работа по отработке правил поведения в метро.
22.	Пожарная безопасность	1	01.03.	

22.	Инструктаж по пожарной безопасности. Как действовать в чрезвычайных ситуациях. Службы экстренной помощи.	1	01.03.	Изучение презентации. Работа с таблицами. Работа у доски. Работа в тетрадях. Практическая работа по вызову служб экстренной службы.
23.	Безопасное общение	1	15.03.	
23.	Как вести себя со злоумышленниками. Внимание, «добрый дядя»!	1	15.03.	Изучение презентации. Работа с иллюстрациями. Работа с карточками. Работа у доски. Работа в тетрадях. Чтение и анализ сказки.
24.	Безопасность на воде	1	22.03.	
24.	Тонкий лёд. Что делать, если вы провалились под лёд.	1	22.03.	Изучение презентации. Работа с иллюстрациями. Работа у доски. Работа в тетрадях. Практическая работа по оказанию первой помощи.
25-31.	4 четверть	7	01.04-24.05.	
25.	Пожарная безопасность	1	05.04	
25.	Если горит у соседей. Как действовать в чрезвычайных ситуациях. Службы экстренной помощи.	1	05.04.	Изучение презентации. Работа с сюжетными картинками. Работа с карточками. Работа у доски. Практическая работа вызов служб экстренной помощи.
26.	Основы медицинских знаний и охрана здоровья детей	1	12.04.	
26.	Кровотечение из носа. Первая помощь.	1	12.04.	Изучение презентации. Работа с сюжетными картинками. Работа с карточками. Практическая работа первая помощь при кровотечении из носа.
27.	Безопасное общение	1	19.04.	
27.	Опасности криминогенного характера. Как вести себя на улице ребёнку, если посторонний человек пытается его куда – то увести.	1	19.04.	Изучение презентации. Работа с сюжетными картинками. Работа с карточками. Работа у доски. Работа в тетрадях.
28-29.	Опасные предметы и явления	2	26.04-03.05.	
28-29.	Если на улице дождь и гроза. Правила поведения при грозе.	2	26.04, 03.05.	Изучение презентации. Работа с иллюстрациями. Работа с карточками для индивидуальной работы. Работа в тетрадях - иллюстрирование.

				Практическая работа по правилам поведения при грозе.
30-31.	Безопасность на воде	2	17.05-24.05.	
30.	Водоёмы нашей местности, правила купания в них и меры безопасности. Основные и подручные спасательные средства.	1	17.05,	Изучение презентации. Работа с сюжетными картинками. Работа с карточками. Работа у доски. Работа в тетрадях.
31.	Обобщающий урок по курсу «ОБЖ»	1	24.05.	Повторение пройденного материала в течение учебного года. Инструктажи о правилах личной безопасности.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176582781996954633309689447090513787464982389996

Владелец Казакова Оксана Федоровна

Действителен с 11.03.2024 по 11.03.2025