



Утверждаю:
И.о. директора ГБОУ СО
«Буткинская школа-интернат»
О.Ф.Казакова
2024г.

**Примерное 10-ти дневное меню для организации
питания детей 7-11 лет
в ГБОУ СО «Буткинская школа-интернат»**

Разработал:
Зав.производством
О.Н.Коноплина
«27» февраля 2024г.

Бутка
2024 год

День: День 1 (понедельник)

Сезон: Зимне-весенний

Возрастная категория: Мп. школьники

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				
			белки	жиры	углевод		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	
	ОБЕД														
21	Салат из соленых огурцов с луком	100	1,07	1,14	3,84	31,82	0,03	7,05	0,00	0,00	27,93	17,40	4,20	0,73	
96	Рассольник ленинградский	200	5,88	7,98	18,18	168,72	0,10	13,88	0,02	0,00	34,32	76,76	21,46	0,92	
312	Пюре картофельное	200	6,06	12,48	37,30	286,62	0,28	42,92	0,00	0,00	92,94	122,38	48,52	2,00	
229	Рыба, тушеная в томате с овощами	100	18,80	10,88	1,90	180,56	0,19	2,51	0,03	0,00	26,19	184,64	28,31	0,73	
359	Кисель из сока	200	0,10	0,10	21,26	88,64	0,00	0,00	0,00	0,00	7,62	5,78	1,00	0,02	
Н	Хлеб пшеничный	80	6,32	0,80	1,68	187,04	0,08	0,00	0,00	1,04	18,40	69,60	26,40	0,88	
Н	Хлеб ржано-пшеничный	50	2,80	0,55	1,20	114,95	0,05	0,00	0,00	0,45	11,50	53,00	12,50	1,55	
	ПОЛДНИК														
389	Соки фруктовые	200	20,00	2,00	58,00	330,00	0,56	200,00	0,00	8,00	140,00	640,00	240,00	10,00	
338	Плоды свежие	200	0,80	0,80	19,60	94,00	0,06	20,00	0,00	0,40	32,00	22,00	18,00	4,40	
421	Сдоба обыкновенная	50	2,69	1,19	15,31	82,47	0,07	0,00	0,01	0,00	7,20	33,20	10,26	0,53	
	УЖИН														
162	Запеканка капустная с говядиной	200	25,00	19,84	24,86	379,94	0,14	81,62	0,08	0,00	267,28	163,02	41,36	3,70	
133	Кукуруза отварная	100	1,83	0,33	9,33	48,33	0,02	4,00	0,00	0,00	35,00	34,17	10,83	0,00	
385	Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	107,00	0,08	2,60	0,04	0,00	240,00	180,00	28,00	0,20	
Н	Хлеб ржано-пшеничный	50	2,80	0,55	1,20	114,95	0,05	0,00	0,00	0,45	11,50	53,00	12,50	1,55	
	УЖИН 2														
386	Кефир	200	5,80	5,00	8,00	100,00	0,08	1,40	0,04	0,00	240,00	180,00	28,00	0,20	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		105,75	68,64	231,26	2315,04	1,79	375,98	0,22	10,34	1191,88	1834,95	531,34	27,41	

День: День 2 (вторник)
Сезон: Зимне-весенний
Возрастная категория: Мл. школьники

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг				
			белки	жиры	углевод		B1	C	A	E		Ca	P	Mg	Fe	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11		12	13	14	15	
	ЗАВТРАК															
181	Каша молочная из манной крупы	200	6,82	10,62	35,30	263,46	0,10	1,70	0,00	0,00		167,16	23,96	5,36	0,48	
364	Желе из сока	100	2,64	0,04	14,85	68,63	0,00	0,00	0,00	0,00		24,33	9,00	3,06	0,10	
379	Кофейный напиток с молоком	180	5,90	6,48	18,18	154,39	0,07	2,34	0,00	0,00		216,27	0,00	0,00	0,22	
Н	Хлеб пшеничный	80	6,32	0,80	1,68	187,04	0,08	0,00	0,00	1,04		18,40	69,60	26,40	0,88	
338	Плоды свежие	200	0,80	0,80	19,60	94,00	0,06	20,00	0,00	0,40		32,00	22,00	18,00	4,40	
	ОБЕД															
50	Салат из свеклы с сыром	100	1,22	3,08	7,13	60,99	0,02	8,10	0,00	0,00		29,97	34,83	17,82	1,13	
88	Щи из свежей капусты с картофелем	200	4,90	8,86	16,58	166,62	0,12	35,52	0,02	0,00		43,14	69,88	26,90	1,30	
302	Каша рассыпчатая	150	5,70	5,18	25,57	171,51	0,20	0,00	0,00	0,00		10,67	132,92	89,21	3,00	
246	Гуляш из отварной говядины	90	13,44	5,96	3,25	120,63	0,07	5,68	0,02	0,00		13,82	128,74	17,37	2,12	
349	Компот из смеси сухофруктов	200	0,16	0,00	13,24	50,54	0,00	0,00	0,00	0,00		9,18	0,00	2,00	0,02	
Н	Хлеб пшеничный	80	6,32	0,80	1,68	187,04	0,08	0,00	0,00	1,04		18,40	69,60	26,40	0,88	
Н	Хлеб ржано-пшеничный	50	2,80	0,55	1,20	114,95	0,05	0,00	0,00	0,45		11,50	53,00	12,50	1,55	
	ПОЛДНИК															
389	Соки овощные	200	20,00	2,00	58,00	330,00	0,56	200,00	0,00	8,00		140,00	640,00	240,00	10,00	
338	Плоды свежие	200	0,80	0,80	19,60	94,00	0,06	20,00	0,00	0,40		32,00	22,00	18,00	4,40	
223	Запеканка из творога	180	25,11	19,37	46,94	460,39	0,09	1,13	0,13	0,00		362,66	389,29	46,69	0,83	
	УЖИН															
259	Жаркое по-домашнему	200	20,68	9,12	19,56	243,34	0,20	24,00	0,00	0,00		23,10	242,64	47,74	3,56	
70	Овощи натуральные соленные (огурцы)	100	0,80	0,10	1,70	10,00	0,02	3,50	0,00	0,10		23,00	24,00	14,00	0,60	
377	Чай с лимоном	180	0,34	0,00	7,42	32,00	0,00	2,41	0,00	0,00		19,12	1,26	2,77	1,26	
Н	Хлеб ржано-пшеничный	50	2,80	0,55	1,20	114,95	0,05	0,00	0,00	0,45		11,50	53,00	12,50	1,55	
	УЖИН 2															
Н	Йогурт	200	8,20	3,00	11,80	107,00	0,06	1,20	20,00	0,00		0,02	190,00	30,00	0,20	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		135,75	78,11	324,48	3031,48	1,89	325,59	20,16	11,88		1206,23	2175,71	656,72	38,47	

День: День 3 (среда)

Сезон: Зимне-весенний

Возрастная категория: Мл. школьники

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг				
			белки	жиры	углевод		B1	C	A	E		Ca	P	Mg	Fe	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11		12	13	14	15	
	ЗАВТРАК															
211	Омлет с сыром	200	22,62	24,86	3,94	330,20	0,12	1,10	0,42	0,00		295,88	342,42	24,00	3,54	
282	Оладьи из печени	90	16,42	10,21	11,48	201,64	0,28	27,90	6,86	0,00		16,59	270,77	16,52	6,09	
378	Чай с молоком	180	2,92	2,88	11,47	84,17	0,04	1,31	0,00	0,00		123,52	0,00	1,75	1,35	
Н	Хлеб пшеничный	80	6,32	0,80	1,68	187,04	0,08	0,00	0,00	1,04		18,40	69,60	26,40	0,88	
338	Плоды свежие	200	0,80	0,80	19,60	94,00	0,06	20,00	0,00	0,40		32,00	22,00	18,00	4,40	
	ОБЕД															
39	Салат картофельный с кукурузой и морковью	100	1,53	5,24	9,10	90,25	0,06	9,45	0,00	0,00		24,35	33,15	11,80	0,52	
119	Суп с бобовыми	200	10,48	8,04	34,98	254,68	0,16	25,88	0,00	0,00		20,38	76,90	29,36	1,42	
321	Капуста тушеная	150	3,46	3,43	14,59	104,43	0,06	78,12	0,00	0,00		86,84	56,78	28,35	1,16	
268	Котлеты, биточки, шницели	90	15,21	10,86	13,84	209,59	0,10	0,25	0,00	0,00		54,77	20,46	4,10	2,23	
388	Напиток из плодов шиповника	200	0,64	0,00	19,58	78,86	0,02	160,00	0,00	0,00		18,90	0,00	2,00	4,04	
Н	Хлеб пшеничный	80	6,32	0,80	1,68	187,04	0,08	0,00	0,00	1,04		18,40	69,60	26,40	0,88	
Н	Хлеб ржано-пшеничный	50	2,80	0,55	1,20	114,95	0,05	0,00	0,00	0,45		11,50	53,00	12,50	1,55	
	ПОЛДНИК															
389	Соки фруктовые	200	20,00	2,00	58,00	330,00	0,56	200,00	0,00	8,00		140,00	640,00	240,00	10,00	
338	Плоды свежие	200	0,80	0,80	19,60	94,00	0,06	20,00	0,00	0,40		32,00	22,00	18,00	4,40	
412	Пицца школьная	50	5,92	4,70	15,78	128,74	0,07	7,85	0,10	0,00		87,72	79,30	11,94	0,80	
	УЖИН															
304	Рис отварной	150	3,90	6,08	40,11	230,76	0,05	0,00	0,00	0,00		21,51	81,02	30,24	0,57	
261	Печень тушеная	90	16,59	4,93	7,06	140,19	0,29	29,75	7,53	0,00		15,08	282,60	16,41	6,26	
140	Свекла, тушеная в соусе	100	1,54	4,12	9,03	79,44	0,03	10,40	0,00	0,00		37,28	47,72	21,28	1,34	
382	Какао с молоком	180	5,83	6,14	12,31	128,93	0,07	2,34	0,00	0,00		219,33	16,51	10,71	0,74	
Н	Хлеб ржано-пшеничный	50	2,80	0,55	1,20	114,95	0,05	0,00	0,00	0,45		11,50	53,00	12,50	1,55	
	УЖИН 2															
386	Кефир	200	5,80	5,00	8,00	100,00	0,08	1,40	0,04	0,00		240,00	180,00	28,00	0,20	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		152,70	102,79	314,23	3283,86	2,35	595,76	14,95	11,78		1525,94	2416,82	590,25	53,91	

День: День 4 (четверг)

Сезон: Зимне-весенний

Возрастная категория: МЛ. школьники

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг				
			белки	жиры	углевод		B1	C	A	E		Ca	P	Mg	Fe	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11		12	13	14	15	
	ЗАВТРАК															
120	Суп молочный с макаронными изделиями	250	9,15	22,00	31,62	362,28	0,13	2,45	0,00	0,00		242,30	0,00	0,63	0,90	
383	Какао с молоком сгущенным	180	0,85	0,38	0,65	9,85	0,00	0,04	0,00	0,00		20,02	24,57	13,27	0,56	
Н	Хлеб пшеничный	80	6,32	0,80	1,68	187,04	0,08	0,00	0,00	1,04		18,40	69,60	26,40	0,88	
338	Плоды свежие	200	0,80	0,80	19,60	94,00	0,06	20,00	0,00	0,40		32,00	22,00	18,00	4,40	
	ОБЕД															
	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,90	1,18	4,86	33,28	0,09	27,50	0,10	0,00		25,09	41,10	17,86	1,51	
82	Борщ с капустой и картофелем	200	5,68	7,74	20,18	173,38	0,12	27,64	0,02	0,00		41,02	75,86	30,02	1,40	
127	Картофель в молоке	200	5,96	16,06	27,86	281,00	0,20	29,30	0,00	0,00		139,80	81,20	32,20	1,42	
290	Птица, тушеные в соусе	90	12,65	14,70	1,31	188,02	0,05	5,29	0,03	0,00		22,07	2,57	2,43	1,15	
360	Кисель из повидла	200	0,00	0,00	9,86	38,64	0,00	0,00	0,00	0,00		11,72	5,78	1,90	0,02	
Н	Хлеб пшеничный	80	6,32	0,80	1,68	187,04	0,08	0,00	0,00	1,04		18,40	69,60	26,40	0,88	
Н	Хлеб ржано-пшеничный	50	2,80	0,55	1,20	114,95	0,05	0,00	0,00	0,45		11,50	53,00	12,50	1,55	
	ПОЛДНИК															
389	Соки фруктовые	200	20,00	2,00	58,00	330,00	0,56	200,00	0,00	8,00		140,00	640,00	240,00	10,00	
338	Плоды свежие	200	0,80	0,80	19,60	94,00	0,06	20,00	0,00	0,40		32,00	22,00	18,00	4,40	
225	Оладьи из творога	180	21,19	18,99	21,06	340,87	0,14	0,97	0,11	0,00		201,02	240,35	24,30	0,97	
	УЖИН															
309	Макаронные изделия отварные	150	5,24	6,48	31,62	205,61	0,08	0,00	0,00	0,00		22,97	0,00	2,12	0,98	
235	Шницель рыбный	100	15,34	15,94	9,64	241,39	0,11	5,24	0,04	0,00		69,71	209,66	33,18	0,90	
376	Чай с сахаром	180	0,31	0,00	7,24	30,17	0,00	0,14	0,00	0,00		17,39	0,00	2,16	1,26	
Н	Хлеб ржано-пшеничный	50	2,80	0,55	1,20	114,95	0,05	0,00	0,00	0,45		11,50	53,00	12,50	1,55	
	УЖИН 2															
Н	Йогурт	200	8,20	3,00	11,80	107,00	0,06	1,20	20,00	0,00		0,02	190,00	30,00	0,20	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		125,31	112,77	280,66	3133,47	1,92	339,77	20,30	11,78		1076,92	1800,29	543,86	34,93	

День: День 5 (пятница)

Сезон: Зимне-весенний

Возрастная категория: Мл. школьники

категория:	№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции , г	Пищевые вещества, г			Энергетиче ская ценность, ккал	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг				
				белки	жиры	углевод		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe		
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
		ЗАВТРАК															
	182	Каша молочная с крупой рисовой	200	4,96	9,20	30,20	223,42	0,06	1,24	0,00	0,00	122,74	44,28	15,48	0,44		
	367	Мусс лимонный	100	2,43	0,02	23,93	107,60	0,00	1,28	0,00	0,00	24,97	7,99	3,54	0,16		
	379	Кофейный напиток с молоком	180	5,90	6,48	18,18	154,39	0,07	2,34	0,00	0,00	216,27	0,00	0,00	0,22		
	338	Плоды свежие	200	0,80	0,80	19,60	94,00	0,06	20,00	0,00	0,40	32,00	22,00	18,00	4,40		
	Н	Хлеб пшеничный	80	6,32	0,80	1,68	187,04	0,08	0,00	0,00	1,04	18,40	69,60	26,40	0,88		
		ОБЕД															
	69	Винегрет с сельдью	100	7,93	4,71	6,04	98,61	0,04	6,73	0,00	0,00	15,34	22,73	8,78	0,57		
		Суп с макаронными изделиями и картофелем	200	6,70	5,48	21,50	162,54	0,14	17,46	0,00	0,00	29,24	65,88	26,70	1,12		
	112	Плов из отварной говядины	200	20,40	19,10	32,50	396,00	0,06	0,34	0,00	3,86	28,92	207,58	42,66	2,86		
	244	Компот из апельсинов	200	0,44	0,10	14,02	59,40	0,02	30,00	0,00	0,00	22,92	11,50	7,76	0,18		
	346	Хлеб пшеничный	80	6,32	0,80	1,68	187,04	0,08	0,00	0,00	1,04	18,40	69,60	26,40	0,88		
	Н	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		62,20	47,49	169,33	1670,04	0,61	79,39	0,00	6,34	529,20	521,16	175,72	11,71		

День: День 6 (понедельник)

Сезон: Зимне-весенний

Возрастная категория: Мп. школьники

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг				
			белки	жиры	углевод		B1	C	A	E		Ca	P	Mg	Fe	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11		12	13	14	15	
	ОБЕД															
131	Горох овощной отварной с яйцом	100	27,05	8,67	51,12	378,03	0,79	0,00	0,11	0,00		132,91	390,14	106,71	9,97	
106	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	200	9,80	5,42	12,62	138,84	0,16	15,54	0,00	0,00		36,64	115,96	25,30	1,12	
304	Рис отварной	150	3,90	6,08	40,11	230,76	0,05	0,00	0,00	0,00		21,51	81,02	30,24	0,57	
261	Печень тушенная в соусе	90	16,59	4,93	7,06	140,19	0,29	29,75	7,53	0,00		15,08	282,60	16,41	6,26	
359	Кисель из сока	200	0,10	0,10	21,26	88,64	0,00	0,00	0,00	0,00		7,62	5,78	1,00	0,02	
Н	Хлеб пшеничный	80	6,32	0,80	1,68	187,04	0,08	0,00	0,00	1,04		18,40	69,60	26,40	0,88	
Н	Хлеб ржано-пшеничный	50	2,80	0,55	1,20	114,95	0,05	0,00	0,00	0,45		11,50	53,00	12,50	1,55	
	ПОЛДНИК															
389	Соки фруктовые	200	20,00	2,00	58,00	330,00	0,56	200,00	0,00	8,00		140,00	640,00	240,00	10,00	
338	Фрукты свежие	200	0,80	0,80	19,60	94,00	0,06	20,00	0,00	0,40		32,00	22,00	18,00	4,40	
456	Коржики молочные	75	4,89	8,43	47,68	286,00	0,08	0,05	0,01	2,99		19,20	48,50	17,80	0,85	
	УЖИН															
289	Рагу из птицы	200	11,38	12,46	28,02	270,20	0,24	38,26	0,04	0,00		39,02	97,68	39,32	2,34	
71	Овощи натуральные свежие (помидоры)	100	1,10	0,20	3,80	22,00	0,06	17,50	0,00	0,70		14,00	26,00	20,00	0,90	
385	Мясо курицы отварное	200	5,80	5,00	9,60	107,00	0,08	2,60	0,04	0,00		240,00	180,00	28,00	0,20	
Н	Хлеб ржано-пшеничный	50	2,80	0,55	1,20	114,95	0,05	0,00	0,00	0,45		11,50	53,00	12,50	1,55	
	УЖИН 2															
386	Кефир	200	5,80	5,00	8,00	100,00	0,08	1,40	0,04	0,00		240,00	180,00	28,00	0,20	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		119,13	60,99	310,95	2602,60	2,63	325,11	7,77	14,03		979,38	2245,28	622,17	40,80	

День: День 9 (четверг)

Сезон: Зимне-весенний

Возрастная категория: МП. школьники

Возрастная категория:		Мл. школьников		Прием пищи, наименование блюда		Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг				
№ рец.							белки	жиры	углевод		B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe		
1		2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15					
		ЗАВТРАК																		
182		Каша молочная пшенная	200	8,10	10,98	39,56	288,88	0,20	1,70	0,00	0,00	170,88	0,00	0,24	1,16					
367		Мусс лимонный	100	2,43	0,02	23,93	107,60	0,00	1,28	0,00	0,00	24,97	7,99	3,54	0,16					
378		Чай с молоком	180	2,92	2,88	11,47	84,17	0,04	1,31	0,00	0,00	123,52	0,00	1,75	1,35					
Н		Хлеб пшеничный	80	6,32	0,80	1,68	187,04	0,08	0,00	0,00	1,04	18,40	69,60	26,40	0,88					
338		Плоды свежие	200	0,80	0,80	19,60	94,00	0,06	20,00	0,00	0,40	32,00	22,00	18,00	4,40					
		ОБЕД																		
54		Салат из свеклы с яблоками	100	1,09	6,08	11,20	103,90	0,02	6,44	0,00	10,60	29,27	31,81	16,83	1,48					
119		Суп с бобовыми	200	10,48	8,04	34,98	254,68	0,16	25,88	0,00	0,00	20,38	76,90	29,36	1,42					
309		Макаронные изделия отварные	150	5,24	6,48	31,62	205,61	0,08	0,00	0,00	0,00	22,97	0,00	2,12	0,98					
245		Бефстроганов из отварной говядины	90	15,49	5,62	3,57	127,40	0,06	0,78	0,00	0,00	19,66	138,10	16,63	2,11					
360		Кисель из повидла	200	0,00	0,00	9,86	38,64	0,00	0,00	0,00	0,00	11,72	5,78	1,90	0,02					
Н		Хлеб пшеничный	80	6,32	0,80	1,68	187,04	0,08	0,00	0,00	1,04	18,40	69,60	26,40	0,88					
Н		Хлеб ржано-пшеничный	50	2,80	0,55	1,20	114,95	0,05	0,00	0,00	0,45	11,50	53,00	12,50	1,55					
		ПОЛДНИК																		
389		Соки фруктовые	200	20,00	2,00	58,00	330,00	0,56	200,00	0,00	8,00	140,00	640,00	240,00	10,00					
338		Плоды свежие	200	0,80	0,80	19,60	94,00	0,06	20,00	0,00	0,40	32,00	22,00	18,00	4,40					
222		Пудинг из творога	180	22,30	14,71	22,97	309,44	0,09	0,63	0,11	0,00	221,67	315,11	40,81	1,26					
		УЖИН																		
		Рыба, запеченная под молочным соусом	200	37,28	24,10	20,98	449,88	0,48	23,10	0,06	0,00	122,40	406,56	74,94	2,10					
233		Овощи натуральные соленные (огурцы)	100	0,80	0,10	1,70	10,00	0,02	3,50	0,00	0,10	23,00	24,00	14,00	0,60					
70		Какао с молоком сгущенным	180	0,85	0,38	0,65	9,85	0,00	0,04	0,00	0,00	20,02	24,57	13,27	0,56					
383		Хлеб ржано-пшеничный	50	2,80	0,55	1,20	114,95	0,05	0,00	0,00	0,45	11,50	53,00	12,50	1,55					
Н		УЖИН 2																		
Н		Йогурт	200	8,20	3,00	11,80	107,00	0,06	1,20	20,00	0,00	0,02	190,00	30,00	0,20					
		ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		155,02	88,69	327,25	3219,03	2,14	305,86	20,17	22,48	1074,26	2150,01	599,18	37,05					

День: День 10 (пятница)

Сезон: Зимне-весенний

Возрастная категория: Мл. школьники

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, ккал	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг				
			белки	жиры	углевод		B1	C	A	E		Ca	P	Mg	Fe	
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11		12	13	14	15	
	ЗАВТРАК															
211	Омлет с сыром	200	22,62	24,86	3,94	330,20	0,12	1,10	0,42	0,00		295,88	342,42	24,00	3,54	
282	Оладьи из печени	90	16,42	10,21	11,48	201,64	0,28	27,90	6,86	0,00		16,59	270,77	16,52	6,09	
380	Кофейный напиток с молоком	180	1,08	1,17	3,74	29,99	0,00	0,05	0,00	0,00		24,68	11,83	3,64	0,02	
Н	сгущенным	80	6,32	0,80	1,68	187,04	0,08	0,00	0,00	1,04		18,40	69,60	26,40	0,88	
338	Хлеб пшеничный	200	0,80	0,80	19,60	94,00	0,06	20,00	0,00	0,40		32,00	22,00	18,00	4,40	
	Плоды свежие															
	ОБЕД															
47	Салат из морской капусты с яйцом	100	3,41	7,48	0,96	84,50	0,05	2,62	0,05	0,00		53,25	44,20	5,30	13,54	
82	Борщ с капустой и картофелем	200	5,68	7,74	20,18	173,38	0,12	27,64	0,02	0,00		41,02	75,86	30,02	1,40	
291	Плов из птицы	200	21,26	20,20	36,66	413,40	0,12	13,20	0,08	0,00		47,16	84,70	31,64	2,32	
346	Компот из апельсинов	200	0,44	0,10	14,02	59,40	0,02	30,00	0,00	0,00		22,92	11,50	7,76	0,18	
Н	Хлеб ржано-пшеничный	50	2,80	0,55	1,20	114,95	0,05	0,00	0,00	0,45		11,50	53,00	12,50	1,55	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ:		80,83	73,91	113,46	1688,50	0,90	122,51	7,43	1,89		563,40	985,88	175,78	33,92	

Химический состав за плановый период											
Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Калорийно сть, ккал	В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг
1233,23	866,24	2706,80	27737,87	18,47	3301,39	111,62	118,52	10928,11	18017,91	5098,85	353,33

Ю:
О
Т»
Ва
Г.

Скільки років ви працюєте на цій посаді?

12 (Двенадцать) листов

М.О. Директора І БОУ СО

Додаток 1. Інформація-інтернат

О.Ф.Назайкоба



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 176582781996954633309689447090513787464982389996

Владелец Казакова Оксана Федоровна

Действителен с 11.03.2024 по 11.03.2025