

Министерство образования Свердловской области
ГБОУ СО «Буткинская школа-интернат, реализующая
адаптированные основные общеобразовательные программы»

СОГЛАСОВАНО:

Председатель МС

Кедровских Е.В./
«08» сентября 2025г.

СОГЛАСОВАНО:

заместитель директора по УР

Цепелева О.Ф./
«08» сентября 2025г.

УТВЕРЖДАЮ:

и.о. директора ГБОУ СО «Буткинская
школа-интернат»

Чуприянов Г.Е./
«08» сентября 2025г.



Рабочая программа
по учебному предмету
«Здоровье и основы безопасности жизнедеятельности»
для обучающихся 2 класса
с нарушением интеллекта (вариант 2)
на 2025–2026 учебный год

Составитель:

учитель Покровских Л.А.

Рассмотрено на заседании
методического объединения

Протокол № 2

от

«08» сентября 2025г.

Председатель МО

учителей начальных классов

Покровских Л.А./

с. Бутка, 2025 г.

1.Пояснительная записка

Рабочая программа образования по учебному предмету «Здоровье и основы безопасности жизнедеятельности» для обучающейся с нарушением интеллекта (вариант 2), служит для расширения представлений о своем здоровье и безопасной жизнедеятельности, создана с учетом особенностей психофизического развития, индивидуальных возможностей, обеспечивающая коррекцию нарушений развития.

Программа по учебному предмету «Здоровье и основы безопасности жизнедеятельности» учитывает особенности познавательной деятельности обучающейся. Обучение направлено на разностороннее развитие личности обучающейся,, носит элементарно-практический характер, способствует ее умственному развитию, социальной адаптации и интеграции в жизнь.

Цель обучения: создание условий для формирования у обучающейся потребности сознательно и ответственно относиться к личной безопасности и безопасности окружающих для последующей социальной адаптации и интеграции в обществе.

Цель обучения реализуется через составляющие качества образования (предметно – информационную, коммуникативно-деятельностную, ценностно-ориентационную).

2.Содержание учебного предмета

2.1.Безопасность на дороге.

Правила безопасного поведения на улицах и дорогах.

Светофор и дорожные знаки.

Перекрёстки и их виды.

Правила перехода проезжей части дороги.

Остановочный путь, тормозной путь и их влияние на безопасность.

Виды железнодорожных переездов и правила их перехода. Экскурсия на железнодорожный переезд.

Велосипед – самый неустойчивый вид транспорта. Правила езды на велосипеде.

Метро. Правила поведения в метро.

Дорога глазами водителей. Предупредительные сигналы водителей: звуковые, световые.

2.2. Пожарная безопасность.

Эвакуация людей из горящего помещения при пожаре. «План эвакуации». Средства защиты дыхания.

Основные правила поведения учащихся в новогодний праздник (пиротехнические средства).

Инструктаж по пожарной безопасности. Как действовать в чрезвычайных ситуациях. Службы экстренной помощи.

Если горит у соседей. Как действовать в чрезвычайных ситуациях. Службы экстренной помощи.

Лифт – наш домашний транспорт. Пожар в лифте.

2.3. Основы медицинских знаний и охрана здоровья детей.

Первая помощь при травмах. Ушибы и порезы.

Первая помощь при травмах. Растяжение связок, вывих костей, переломы.

Если в глаз, ухо, нос или горло попало инородное тело.

Вредные привычки – курение, алкоголь, наркотики, токсикомания. Как избавиться от вредных привычек.

Как уберечься от мороза и избежать обморожения. Первая помощь при обморожении.

Кровотечение из носа. Первая помощь.

Здоровый образ жизни. Характеристика здорового человека.

2.4. Безопасное общение.

Не бойтесь звать на помощь. Городские службы экстренной помощи: 01, 02, 03, 04.

Правила общения с незнакомыми людьми. Ни дай себя обмануть.

Как вести себя со злоумышленниками. Внимание, «добрый дядя»!

Опасности криминогенного характера. Как вести себя на улице ребёнку, если посторонний человек пытается его куда – то увести.

2.5. Опасные предметы и явления.

Компьютер, сотовый телефон. Правила пользования.

Как могут стать опасными домашние вещи, бытовые электроприборы.

Основные правила пользования бытовыми электроприборами.

Поражение электрическим током. Линии электропередач.

Если на улице дождь и гроза. Правила поведения при грозе.

2.6. Безопасность на воде.

Правила поведения на водоёмах и меры безопасности в осенний период.

Чем опасны водоёмы зимой. Правила поведения зимой на водоёмах.

Тонкий лёд. Что делать, если вы провалились под лёд.

Водоёмы нашей местности, правила купания в них и меры безопасности.

Основные и подручные спасательные средства.

3. Планируемые предметные результаты освоения учебного предмета

3.1. Минимальный уровень

соблюдать правила безопасного поведения на улицах;

правильно переходить проезжую часть дороги;

правильно вести себя при проведении новогоднего утренника;

вызвать «скорую помощь»;

оказать первую помощь при травмах; при попадании инородного тела в глаз; при кровотечении из носа; при обморожении;

правильно вести себя на водоёмах в различное время года;

соблюдать правила купания и меры безопасности.

3.2. Достаточный уровень

соблюдать правила безопасного поведения на улицах и дорогах;

правильно переходить проезжую часть дороги, железнодорожные переезды;

соблюдать правила езды на велосипедах;

правильно вести себя в метро; при проведении новогоднего утренника;

вызвать городские службы экстренной помощи;

вызвать «скорую помощь»;

оказать первую помощь при травмах, растяжениях связок, вывихах костей, переломах; при попадании инородного тела в глаз, ухо, нос, при кровотечении из носа, при обморожении, поражением электрическим током;

пользоваться сотовым телефоном, компьютером, телевизором; бытовыми электроприборами;

соблюдать правила поведения при грозе;

правильно вести себя на водоёмах в различное время года;

соблюдать правила купания и меры безопасности; пользоваться основными и подручными спасательными средствами.

4. Учебно – методический комплекс

Программы

1. Федеральная адаптированная основная общеобразовательная программа образования обучающихся с умеренной, тяжелой и глубокой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), тяжелыми и множественными нарушениями развития (вариант 2), утверждена приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24 ноября 2022 г. № 1026.

2. Адаптированная основная общеобразовательная программа образования обучающихся 1-4 классов с нарушением интеллекта (вариант 2), ГБОУ СО «Буткинская школа-интернат» на 2025-2026 учебный год,

Дополнительная литература

3. 1. Азбука пешехода: игра для детей младшего школьного возраста / под ред. А. Т. Смирнова. – М.: Просвещение: Рилионт, 2017.

4. 2. Анастасова Л. П. Основы безопасности жизнедеятельности: учеб. пособие для 1–2 кл. / Л. П. Анастасова, П. В. Ижевский, Н. В. Иванова. – 2-е изд. – М.: Просвещение, 2016.

5. 3. Анастасова Л. П. Основы безопасности жизнедеятельности. Рабочая тетрадь для 1–4 кл. В 2 ч. Ч. 1. / Л. П. Анастасова, П. В. Ижевский, Н. В. Иванова. – М.: Просвещение, 2018.

6. 4. Анастасова Л. П. Основы безопасности жизнедеятельности. Рабочая тетрадь для 1–4л. В 2 ч. Ч. 2 / Л. П. Анастасова, П. В. Ижевский, Н. В. Иванова. – М.: Просвещение, 2018.

7. 5. Ижевский П. В., Иванова Н. В. – М.: Просвещение, 2011. Комплект плакатов «Безопасность дорожного движения» 1–4 кл.: (Иллюстративный материал) / под ред. А. Т. Смирнова. – 24 листовки, 24 плаката (комплект для школьников, комплект для учителя). – М.: Просвещение: Рилионт, 2018.

8. 6. Топоров И. К. Методика преподавания курса «Основы безопасности жизнедеятельности» в общеобразовательных учреждениях: кн. для учителя / И. К. Топоров. – М.: Просвещение, 2017.

Нормативно-правовые документы

1. Федеральный закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

2. Федеральный государственный образовательный стандарт образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) от 19.12.2014 г. № 1599.

3. Федеральная адаптированная основная общеобразовательная программа образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), утверждена приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 24 ноября 2022 г. N 1026.

4. Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».

5. Санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

6. Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 22 марта 2021 г. № 115 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам

– образовательным программа начального общего, основного общего и среднего общего образования» (с изменениями и дополнениями от 11.02.2022 приказ № 69, от 07.10.2022 приказ № 888, от 03 08 2023 года приказ № 581, от 29.09.2023 приказ №731, от 4 марта 2025 года приказ № 169).

7. Закон Свердловской области от 15 июля 2013 № 78-ОЗ «Об образовании в Свердловской области».

8. Устав государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Свердловской области «Буткинская школа-интернат, реализующая адаптированные основные общеобразовательные программы», утвержденный приказом Министерства образования и молодёжной политики Свердловской области от 10 января 2020 года № 20-Д.

9. Адаптированная основная общеобразовательная программа образования обучающихся 1-4 классов с нарушением интеллекта (вариант 2). ГБОУ СО «Буткинская школа-интернат» на 2025 – 2026 учебный год.

10. Учебный план для обучающихся 1 - 4 классов с нарушением интеллекта (вариант 2). ГБОУ СО «Буткинская школа-интернат» на 2025 – 2026 учебный год.

11. Календарный учебный график ГБОУ СО «Буткинская школа-интернат» на 2025 – 2026 учебный год.

12. Расписание уроков 1 – 4 классов ГБОУ СО «Буткинская школа-интернат, реализующая адаптированные основные общеобразовательные программы» 2025 – 2026 учебного года.

Оборудование

Предметные картинки, коррекционные карточки, таблицы, схемы, поэтапные инструкции, технические средства (телевизор, ноутбук, демонстрационный материал).

Интернет ресурсы: <http://nsportal.ru/>, <http://infourok.ru/>,
<http://www.uchportal.ru/>, <http://pedsovet.su/>, <http://www.proshkolu.ru/>,
<http://www.myshared.ru/>, <http://school-collection.edu>.

КАЛЕНДАРНО—ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

Предмет	Здоровье и основы безопасности жизнедеятельности
класс	2 (второй)
Ф.И.О. учителя	Покровских Любовь Алексеевна

Количество учебных часов:	Всего - 33 ч.	В неделю – 1 ч.
1.Обучающе-развивающих	33 ч.	
2. Контрольных	-	

№ п\п	Тема уроков	Кол-во часов	Дата	Виды деятельности
1-8.	1 четверть	8	01.09- 24.10.	
1-2.	Безопасность на дороге	2	05.09- 12.09.	
1.	Правила безопасного поведения на улицах и дорогах.	1	05.09.	Работа с иллюстрациями. Работа с карточками для индивидуальной работы. Игра «Дорога». Просмотр мультфильма.
2.	Светофор и дорожные знаки.	1	12.09.	Изучение презентации. Работа с иллюстрациями. Чтение и анализ сказки. Игра с макетом «Собери светофор»
3.	Пожарная безопасность	1	19.09.	
3.	Эвакуация людей из горящего помещения при пожаре. «План эвакуации». Средства защиты дыхания.	1	19.09.	Изучение презентации. Работа с сюжетными картинками. Практическая работа эвакуация из класса. Работа с карточками для индивидуальной работы. Работа в тетрадах – иллюстрирование.
4-5.	Основы медицинских знаний и охрана здоровья детей	2	26.10- 03.10.	
4.	Травмы. Причины травм и способы их предупреждения.	1	26.09.	Изучение презентации. Работа с сюжетными картинками. Работа с предметными картинками.
5.	Первая помощь при травмах.	1	03.10.	Изучение презентации. Работа с карточками для индивидуальной работы.
6.	Безопасное общение	1	10.10.	

6.	Не бойтесь звать на помощь.	1	10.10.	Изучение презентации. Работа с рисунками. Работа с карточками для индивидуальной работы.
7.	Опасные предметы и явления	1	17.10.	
7.	Компьютер, сотовый телефон. Правила пользования	1	17.10.	Изучение презентации Работа с иллюстрациями
8.	Безопасность на воде	1	24.10-	
8.	Правила поведения на водоёмах и меры безопасности в осенний период	1	24.10,	Изучение презентации. Работа с сюжетными картинками. Работа с карточками
9-16.	2 четверть	8	03.11-30.12.	
9.	Безопасность на дороге	1	07.11.	
9.	Перекрёстки и их виды. Правила перехода проезжей части дороги.	1	07.11.	Изучение презентации. Работа с иллюстрациями. Работа с карточками. Игра «Дорога. Перекрёстки». Просмотр мультфильма.
10.	Опасные предметы и явления	1	14.11.	
10.	Основные правила пользования бытовыми электроприборами.	1	14.11.	Изучение презентации. Работа с иллюстрациями. Работа с карточками для индивидуальной работы. Работа у доски с предметными картинками
11-13.	Основы медицинских знаний и охрана здоровья детей	3	21.11-05.12.	
11.	Вредные привычки. Как избавиться от вредных привычек.	1	21.11.	Изучение презентации. Работа с сюжетными картинками. Работа в тетрадах. Участие в беседе. Работа с карточками для индивидуальной работы.
12.	Первая помощь при травмах. Растяжение связок, вывих костей, переломы.	1	28.11.	Работа с сюжетными картинками. Работа с карточками для групповой работы. Работа в тетрадах.

13.	Если в глаз, ухо, нос или горло попало инородное тело.	1	05.12.	Работа с иллюстрациями. Работа с карточками для индивидуальной работы. Работа у доски. Участие в беседе. Практическая работа по оказанию первой помощи.
14.	Безопасное общение	1	12.12.	
14.	Правила общения с незнакомыми людьми.	1	12.12.	Изучение презентации. Работа с карточками для индивидуальной работы. Работа с иллюстрациями. Чтение и анализ рассказа.
15-16.	Пожарная безопасность	2	19.12.-26.12.	
15-16.	Основные правила поведения учащихся в новогодний праздник (пиротехнические средства).	1	19.12 26.12.	Изучение презентации. Работа с сюжетными картинками. Составление рассказа. Практическая работа по отработке правил обращения с пиротехническими средствами. Работа с карточками для индивидуальной работы.
17-25.	3 четверть	11	12.01-27.03.	
17.	Безопасность на воде	1	16.01-	
17.	Чем опасны водоёмы зимой?	1	16.01.	Изучение презентации. Работа с иллюстрациями. Работа с карточками для индивидуальной работы. Работа в тетрадях. Практическая работа по составлению правил поведения на водоёмах зимой.
18-21.	Безопасность на дороге	4	23.01-13.02.	
18.	Остановочный путь, тормозной путь и их влияние на безопасность.	1	23.01.	Изучение презентации. Работа с иллюстрациями. Работа с карточками для индивидуальной работы. Участие в беседе. Работа в тетрадях. Просмотр мультфильма.
19.	Виды железнодорожных переездов и правила их перехода.	1	30.01.	Изучение презентации. Работа с иллюстрациями. Работа с карточками для индивидуальной работы. Участие в беседе. Просмотр мультфильма.
20.	Велосипед – самый неустойчивый вид транспорта.	1	06.02.	Изучение презентации. Работа с иллюстрациями. Участие в беседе. Работа в тетрадях. Просмотр мультфильма.

21.	Правила поведения в метро.	1	13.02.	Изучение презентации. Работа с иллюстрациями. Участие в беседе. Работа в тетрадях. Просмотр мультфильма. Практическая работа по отработке правил поведения в метро.
22.	Пожарная безопасность	1	20.02.	
22.	Инструктаж по пожарной безопасности.	1	20.02.	Изучение презентации. Работа с таблицами. Работа у доски. Работа в тетрадях. Практическая работа по вызову служб экстренной службы.
23.	Безопасное общение	1	27.02.	
23.	Как вести себя со злоумышленниками.	1	27.02.	Изучение презентации. Работа с иллюстрациями. Работа с карточками. Работа у доски. Чтение и анализ сказки.
24-27.	Безопасность на воде	4	06.03. 27.03	
24-27.	Тонкий лёд. Что делать, если вы провалились под лёд.	4	06.03. 13.03 20.03. 27.03.	Изучение презентации. Работа с иллюстрациями. Работа у доски. Практическая работа по оказанию первой помощи.
28-33.	4 четверть	6	06.04-26.05.	
28.	Пожарная безопасность	1	10.04	
28.	Если горит у соседей. Как действовать в чрезвычайных ситуациях.	1	10.04.	Изучение презентации. Работа с сюжетными картинками. Работа с карточками. Практическая работа вызов служб экстренной помощи.
29.	Основы медицинских знаний и охрана здоровья детей	1	17.04.	
29.	Кровотечение из носа. Первая помощь.	1	17.04.	Изучение презентации. Работа с сюжетными картинками. Работа с карточками.
30.	Безопасное общение	1	24.04.	
30.	Опасности криминогенного характера. Как вести себя на улице ребёнку, если посторонний человек пытается его куда – то увести.	1	24.04.	Изучение презентации. Работа с сюжетными картинками. Работа с карточками.
31-32.	Опасные предметы и явления	3	08.05, 15.05.	

31-32.	Если на улице дождь и гроза. Правила поведения при грозе.	2	08.05, 15.05.	Изучение презентации. Работа с иллюстрациями. Работа с карточками для индивидуальной работы. Практическая работа по правилам поведения при грозе.
33.	Безопасность на воде	1	22.05.	
33.	Водоёмы нашей местности, правила купания в них и меры безопасности.	1	22.05,	Изучение презентации. Работа с сюжетными картинками. Работа с карточками.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 229723484149701461558283897186772312471353484444

Владелец Чуприянов Григорий Евгеньевич

Действителен с 29.11.2024 по 29.11.2025