

# Как защитить себя и ребенка от туберкулеза?

## Пути передачи

При чихании и кашле (заразиться от больного туберкулезом)

Грязные и пыльные помещения (в них сохраняется бактерия туберкулеза)

Продукты питания (мясо и молоко больных животных)

Бытовые предметы (через посуду, постельные принадлежности, полотенца)

## Симптомы

ВНИМАНИЕ! Часто туберкулез протекает в форме обычной простуды или пневмонии.

Кровохарканье

Ночная потливость

Температура до 37,5

Снижение веса

Потеря аппетита

Слабость

Кашель

## Профилактика

Регулярная влажная уборка, проветривание помещений

Индивидуальная посуда (особенно для дома)

Повышение иммунитета (Скандинавия, витаминизация, физкультура)

Здоровый образ жизни

правильное питание

Избегать нахляпывающих людей

Отказ от курения

## Защита

**Прививка БЦЖ или БЦЖ-М**  
Прививка в роддоме, полициклическая или туберкулезным дисперсатом на 3-7 сутки после рождения, а в 7 и 14 лет

**Ежегодная проба Манту**  
(ставит в детсады, школы, полициклическая 1 раз в год)

**Диаскинтест**  
(ставит или Манту с 1 года 1 раз в год)

ПРИ ТУБЕРКУЛЕЗЕ ПОРАЖАЮТСЯ, ЛЕГКИЕ, ЛИМФОУЗЛЫ, ПОЧКИ, КОСТНАЯ СИСТЕМА, МОЗГ, ОРГАНЫ ЗРЕНИЯ.

Для взрослых - ежегодная флюорография

Ykt.RU  
социальная  
инфографика