

**Выполняйте следующие рекомендации,
если вы регулярно слушаете громкую
музыку или другие громкие звуки:**

**Обращайте внимание на тревожные
признаки снижения слуха**



Обратитесь к врачу при появлении постоянного
звона в ушах (тиннитуса)



Проверьте слух, если плохо слышите высокие
звуки или с трудом разбираете речь собеседника

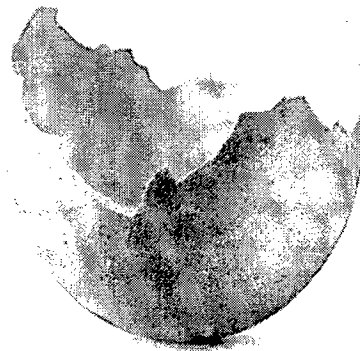
Регулярно проверяйте слух



Проверяйте слух с помощью одобренных
приложений, таких как hearWHO



Если результаты такой проверки были
неудовлетворительными или вы замечаете
какие-либо признаки потери слуха,
проконсультируйтесь у врача-специалиста



**Не подвергайте свой слух опасности.
Утраченный слух вернуть невозможно!**



**Полезные советы: как
неподвергать свой слух опасности**



**Всемирная организация
здравоохранения**

**Всемирная организация здравоохранения
whopbd@who.int**



**Всемирная организация
здравоохранения**