

Интернет – безопасность в условиях дистанционного обучения

Общие правила интернет – безопасности

- Зная, какие ресурсы посещает ваш ребенок, вы сможете разъяснить ему опасность и защитить его. Совместное времяпровождение в Сети (например, просмотр видео-лекций) позволит вам учиться друг у друга.
- Старайтесь ограничивать использование детьми сети Интернет, когда они находятся одни дома. Держите устройства с доступом в Интернет в общих комнатах: ребенок будет лучше контролировать свои действия, поскольку будет понимать, что вы рядом. Установите тайминг использования компьютера (программа выключения по окончании установленного времени).
- Если вы не можете лично следить за активностью ребенка в Сети, используйте технологии родительского контроля.
- Ограничивайте время пользования Интернетом. Детям нужны Правила.
- Разработчики большинства операционных систем позволяют настраивать таймер для выхода в Сеть, а приложения родительского контроля — создавать такой таймер для каждой программы отдельно.
- Объясните детям, что очень важно сообщать вам о любых неприятных инцидентах в Интернете! Так они лучше усвоят правила поведения в Сети и получат ощущение контроля над ситуацией.
- Объясните детям, что в любой соцсети есть возможность написать админу сети, модераторам о нежелательном контенте. Научите их пользоваться этой опцией, а также удалять оскорбительные комментарии и записи на их стене.
- Объясните детям, что в Интернете обращаться с информацией следует аккуратно, как и в реальной жизни. Рассказывать всем подряд, где они живут и в какой школе учатся, не стоит ни на улице, нив социальной сети.
- Регулярно обсуждайте с детьми их онлайн-опыт. Уделяйте разговорам с ребенком, скажем, десять минут перед сном. Обсуждайте, как прошел его день и что хорошего или плохого произошло в Сети. Интересуйтесь тем, что их волнует, и искренне принимайте их сомнения и тревоги. Старайтесь выстроить ваши отношения так, чтобы дети знали: они могут в любой момент поделиться с вами переживаниями.

